



# Coronaregels worden adviezen

## Dit helpt om geen corona te krijgen



Was vaak je handen



Hoest en nies in je elleboog



Zorg voor voldoende frisse lucht



Klachten?  
Blijf thuis en doe een test



Haal een vaccin, booster  
of herhaalprik

## Testen, isolatie en quarantaine



Heb je corona?  
Ga minimaal 5 dagen in isolatie



In contact geweest met iemand die besmet is?  
Doe de quarantainecheck op [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl)

## Reizen



Reis je naar Nederland?  
Er zijn geen regels



Naar het buitenland?  
Check [wijsopreis.nl](https://wijsopreis.nl) voor de regels

## vanaf 23 maart



Combineer thuiswerken en werken op kantoor als dat kan



Mondkapje op het vliegveld en in het vliegtuig **blijft verplicht**



Mondkapje in het OV of op drukke plekken **blijft verstandig**

Meer informatie en uitzonderingen: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel **0800-1351**